

Nieuwsbrief oktober 2024

Geachte heer/mevrouw,

De “r” zit weer in de maand. Vroeger betekende dit dat er de komende maanden minder verse groenten en fruit beschikbaar waren. Het wordt kouder en sneller donker. Een verkoudheid of griepje ligt op de loer. In de herfst- en wintermaanden is het extra belangrijk om goed voor jezelf te zorgen. Gevarieerd en gezond eten helpt om je weerstand te verhogen. Ga fietsen of wandelen met een buurman of vriendin. Zorg voor voldoende ontspanning. Mocht je toch een verkoudheid of griep krijgen kijk dan op <https://www.thuisarts.nl/> voor tips en wanneer je de huisarts moet bellen.

Griepvaccinatie en pneumokokken vaccinatie

Op zaterdag 19 oktober van 9 tot 11 uur en woensdag 23 oktober van 13.00 tot 15.00 uur worden de griepvaccinaties en pneumokokkenvaccinaties gegeven. Degene die hiervoor in aanmerking komt ontvangt in de week van 1 en 9 oktober een oproep van ons.

Coronavaccinatie

De GGD is op 16 september 2024 is een nieuwe vaccinatieronde tegen corona gestart. Deze is bedoeld voor mensen vanaf 60 jaar. En voor mensen van 18 tot en met 59 jaar die jaarlijks een uitnodiging voor de grieprik krijgen. Daarmee wordt bij hen de bescherming tegen ziekenhuisopname of overlijden door het virus weer op peil gebracht. Mensen die om individuele redenen een vaccinatie willen, bijvoorbeeld vanwege een kwetsbaar gezinslid of op advies van een behandelend arts, kunnen deze ook halen in de najaarsronde.

U kunt een afspraak maken met uw digiD via <https://ggdafspraak.nl/corona/plan-je-prik>

Patiënten enquête dokter Hulskamp

Dokter Hulskamp is vaste waarnemer in onze praktijk. Patiënten die op zijn spreekuur zijn geweest kunnen een patiënten enquête invullen. De antwoorden zijn anoniem en uw naam komt nergens te staan. Het invullen van de enquête duurt ongeveer 10 minuten.

Klik op onderstaande link om bij de vragenlijst te komen of scan de QR code.

<https://forms.mijnnpa.nl/241932025370045>



Zwangerschapsverlof

Het zal menigeen niet zijn ontgaan, onze assistente Jetske Visscher is zwanger! Zij is eind september met verlof gegaan. In februari volgend jaar verwachten wij haar weer terug. Haar uren worden opgevangen door de huidige assistentes. Onze stagiaire Demi Haarman zal vaker aanwezig zijn in de praktijk.

Stoptober

Wilt u stoppen met roken? De praktijkondersteuners Miranda en Elisa kunnen u hiermee begeleiden. Samen met u kunnen zij kijken welke begeleiding bij u past. Er volgt altijd eerst een afspraak op het spreekuur.

Nieuw telefoonsysteem

Per 8 oktober gaan wij over op een nieuw telefoonsysteem. Voor u als patiënt veranderd er niets. Het bekende telefoonnummer 0570 – 591244 blijft hetzelfde. Dit nummer kunt u ook bellen bij spoedgevallen door de weeks tussen 8 en 17 uur.